

フィットネスジム タンレン マシンリスト



カテゴリ	種類	メーカー	台数
有酸素マシン	自走式S-Drive	マトリックス	1
有酸素マシン	トレッドミル	ライフフィットネス	2
有酸素マシン	ライフサイクルGX	N/A	1
有酸素マシン	クロストレーナー	プレコー	1
ウエイトスタックマシン	ショルダープレス	CYBEX	1
ウエイトスタックマシン	チェストプレス	MATRIX	1
ウエイトスタックマシン	アブドミナル	MATRIX	1
ウエイトスタックマシン	シーテッドロー	CYBEX	1
ウエイトスタックマシン	ラテラルレイズ	CYBEX	1
ウエイトスタックマシン	ケーブルクロス	フリーモーション	1
ウエイトスタックマシン	レッグカール	N/A	1
ウエイトスタックマシン	レッグエクステンション	N/A	1
ウエイトスタックマシン	レッグプレス	N/A	1
ウエイトスタックマシン	スタンディングカーフレイズ	ボディマスター	1
ウエイトスタックマシン	インナー・アウターサイ	TECHNOGYM	2
ウエイトスタックマシン	チンディップ	マトリックス	1
ウエイトスタックマシン	ラットブルダウン	N/A	1
ウエイトスタックマシン	ベックフライ	マトリックス	1
ウエイトスタックマシン	サイドケーブル	マトリックス	1
フリーウエイト	アブベンチ	N/A	1
フリーウエイト	ラック	タフスタッフ	1
フリーウエイト	3Dマックストラック	スタートラック	1
フリーウエイト	ダンベルペア	ウエサカ	1~15kg
フリーウエイト	パワーラック	ハンマーストレングス	1
フリーウエイト	ダンベルシングル	N/A	N/A
プレートマシン	C L H-300 レッグプレス/ハックスクワット	TUFFSTUFF	1
プレートマシン	Vスクワット	N/A	1
プレートマシン	インクラインプレス	ハンマーストレングス	1
プレートマシン	Tバーロウ	N/A	1
プレートマシン	アングルマシン	N/A	1
フリー	アームカールベンチ	ハンマーストレングス	1
フリー	4wayneck	ハンマーストレングス	1



※2024年2月現在